ご使用になる前に フィットメーターの取り扱いに関するご注意 2 準備する 3 コントローラーと周辺機器 4 インターネットでできること ほ ご しゃ かた 5 保護者の方へ はじめに 6 『Wii Fit U』とは? メニュー選択時の操作方法 8 はじめて遊ぶ データを引き継いで遊ぶ トレーニングの記録 10 遊びかた 11 みんなの広場 12 メインメニュー からだ測定 13

しよう

- 14 フィットメーターを利用する
- 15 トレーニング
- 16 みんなのジム

この製品について

17 権利表記など

困ったときは

18 お問い合わせ先

まんぜん 安全に使用するために

Wii Uメニューの (安全に使用するために)と、このでかりせつのいります。この電子説明書の「フィットメーターの取り扱いに関するご覧意」は、ご使用になる前に必ずお読みください。ここには、お客様の健康と安全のための大切な内容が書かれています。

ご使用になる方が小さなお子様の場合は、保護者の方が よく読んでご説明ください。

フィットメーターの取り扱いに関するご注意

フィットメーターを安全に使用していただくため、次の点に注意してください。

がなる 禁告

- 健康に関するご注意
 - ・体調がすぐれない場合は使用しないでください。
 - ・使用中に足腰など身体に疲れや痛みを感じたら必ず休憩してください。
 - ・医師から運動を制限されている場合は、使用する前に医師に相談してください。
- 装着に関するご注意
 - ベルトなどにしっかり固定してください。
 - ・人や犬以外には装着しないでください。
 - ・犬に装着したフィットメーターは感染症の原因と なることがありますので、人が装着などするとき はご注意ください。
- 自動車などの運転中や歩きながらの操作はしない

事故やけがの原因になります。

- 分解や改造はしない
- ●端子部を指や金属で触らない
- 液体や異物を入れない

がんでんしています。げんいん感電や故障の原因になります。

● 小さなお子様の手の届く場所に置かない

フィットメーターは小さな部品で構成されているため、誤って飲み込む可能性があります。

● 航空機内での使用について

航空法により、離着陸時の電子機器の使用は禁止されており、処罰の対象にもなります。通信したりボタンを押したりするなどの操作は、絶対にしないでください。

● 絶縁シートは直ちに廃棄する

小さなお子様が誤って飲み込まないように、各自治体 の指示に従って廃棄してください。

⚠注意

● 床に放置しない

踏みつけたりすると、けがや破損の原因になります。

● 破損した機器は使用しない

けがの原因になります。

● 液晶画面に衝撃を与えない

けがや故障の原因になります。

まんいちえきしょうがのん はそん ばあい えきしょうがのん ないぶ 万一液晶画面が破損した場合は、液晶画面や内部から 漏れた液体には触らないでください。

● 廃棄に関するご注意

廃棄する場合は、フィットメーターからコイン形電池 を取り外してから、各自治体の指示に従ってください。

しょうじょう ねが 使用上のお願い

● 次のような場所での使用や保管をしない

故障の原因になります。

- ・直射日光のあたる場所や高温になる場所
- ・湿気やホコリ、油煙、タバコの煙が多い場所
- ●水に濡らさない

水で濡らしたり、雨の中で使ったりすると、故障の 原因になります。

- 強い衝撃を与えない
- 液体や異物を入れない
- 濡れた手や油分などで汚れた手で触らない 故障の原因になります。
- 電池蓋をしっかり取り付け、ネジで確実に固定 すること

ホコリや液体などが侵入し、故障の原因になります。

● 衣類などと一緒に洗濯しない

フィットメーターは、防水構造ではありません。水濡れは故障の原因となります。 大瀬などと一緒に洗濯をしないように注意してください。

▼ マニキュア用の除光液などを付けた手で触ったりしない

表面を傷めたり、塗装が剥がれたりする原因になります。

● シンナーやベンジン、アルコールなどで拭かな い

表面を傷めたり、塗装が剥がれたりする原因になります。汚れがひどい場合は、中性洗剤を入れた水に布をひたしてからよく絞り、その布で汚れを拭き取ってください。そのあと、乾いた柔らかい布でもう一度拭いてください。

大に装着して使用する場合のご注意

- ・子犬には装着しないでください。
- ・フィットメーターを噛んだり、飲み込んだりしない位 置に、確実に装着してください。
- ・飼い主の方の目の届くところで使用してください。
- ・フィットメーターやコイン形電池などを噛んだり、 誤って飲み込んだりする可能性があるため、犬などの ペットが触れる場所に置かないでください。万一飲み 込んだ場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

コントローラーと周辺機器

使用できるコントローラー

次のコントローラーを使用します。



Wii U GamePad



バランス Wiiボード



Wiiリモコン



Wiiリモコンプラス

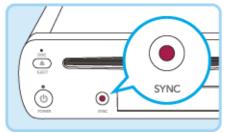


Wiiリモコン + ヌンチャク

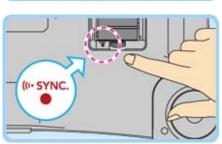
- ※ Wiiリモコンの代わりに、Wiiリモコンプラスも使用できます。Wiiリモコンプラスでしか遊べない種目もあります。
- ※ 2人で遊ぶ場合や種目によっては、WiiリモコンまたはWiiリモコンプラスが2つ必要です。
- ※ Wii U GamePadは、1台しか登録できません。
- ※ WiiリモコンまたはWiiリモコンプラスを使用する場合は、センサーバーの設置が必要です。くわしくはWii U取扱説明書(冊子)の「センサーバーの設置」をご覧ください。
- ※ ヌンチャクの代わりに、Wiiリモコンも使用できます。
- ※ Wiiリモコンプラスの代わりに、Wiiモーションプラスを取り 付けたWiiリモコンも使用できます。

バランスWiiボードの登録方法

1. 『Wii Fit U』を起動した後で、
Wii U本体のシンクロボタン
(SYNC) を押します。



2. バランスWiiボードの底面の電池カバーを取り外し、シンクロボタン(SYNC)を押します。バランスWiiボードが



Wii U本体に登録されると、電源ランプが点灯します。

3. バランスWiiボードの電池カバーを売のように取り付けます。

コントローラーの登録方法

HOMEボタンメニューで「コントローラーの設定」を ^{えら}選ぶと、右の画面が表示され ます。「登録」を選んだあ



と、画面の案内に従って操作してください。

しょう しゅうへん き き **使用できる周辺機器**

次の周辺機器を使用できます。



フィットメーター



SD/SDHCカード (32GBまで)

※ SD/SDHCカードは、データを引き継いで遊ぶ 2 9 場合 に必要です。

サウンドの再生方式について

このゲームは、サラウンド (リニアPCM 5.1ch)に対応しています。サラウンドを楽しむ場合は、Wii Uメニューの (本体設定)で「テレビ」を選び、サウンドの再生方式を「サラウンド」にしてください。

※ このソフトをサラウンドで楽しむためには、HDMI®端子を搭載したAVサラウンドアンプとWii U本体をHDMIケーブルで接続してください。アンプ側の設定や接続方法についてはアンプの取扱説明書をご覧ください。

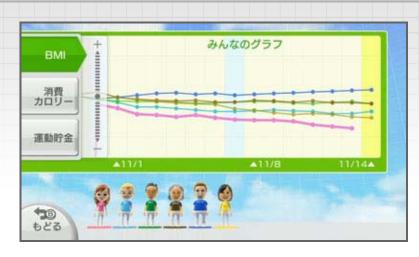
インターネットに接続すると、 (Miiverse) を利用して「みんなのジム 16」」が遊べるようになります。

※ インターネットの接続については、Wii U取扱説明書 (冊子) の「インターネット設定」の項目をご覧ください。

ここは おとなのひとに みてもらってください

お子様の使用を制限したい場合は、Wii Uメニューの ほ (保護者による使用制限)で、制限したい項目を選んでください。このソフトでは、以下の内容を制限できます。

で でラもくめい 項目名	世のげんないよう制限内容
ゲームソフト の通信機能	「みんなのジム 16 」でMiiverseを使 う機能を制限します。
ェーバース Miiverseの ^{しょう} 使用	「投稿のみ制限する」「投稿・閲覧を制限する」のどちらを選んだ場合でも、「みんなのジム」でMiiverseを使う機能を制限します。



『Wii Fit U』は、健康管理をお手伝いするソフトです。バランスWiiボードなどを利用して、BMIの測定やトレーニングを行えます。また、フィットメーターを使えば、日常生活での消費カロリーを記録できます。

※ BMI・・・・・身長と体重の比率から換算した肥満度

	Wii U GamePad (Wiiリモコン)
項目の選択	<u></u>
決定・メッセージ送り	A
^{もさ} 戻る	B (B)
ページの切り替え・ 運動レベルの切り替え	+/ (-)

画面の案内に従って、個人データを作ります。
まくてい まこな まくひょう からだ測定を行ったり、目標やパスワードを設定したりします。

※ Wii U本体のユーザー1人につき、1つの個人データを作れます。複数の個人データを作るときは、Wii Uメニューで個人データを作りたいユーザーに切り替えて『Wii Fit U』を起動してください。

ユーザーの追加や切り替えについては、Wii U電子説明書の「ユーザー設定」の項目をご覧ください。Wii U電子説明書は、Wii Uメニューで⑥を押し、HOMEボタンメニューで?(説明書)を選ぶと表示されます。

※ パランス年齢は『Wii Fit U』のソフト内で独自に定めた測定 値であり、測定値の表示範囲は3~99才となります。 Wii専用ソフト『Wii Fit』や『Wii Fit Plus』をプレイしている方は、からだ測定の結果やトレーニングの記録などのデータを『Wii Fit U』に引き継げます。

※ データの引き継ぎは、『Wii Fit U』をはじめて遊ぶときのみ 行えます。一度遊んだあとに、途中からデータの引き継ぎを 行うことはできません。

インターネットに接続している場合

Wii U本体とWii本体をインターネットに接続して、それぞれのWiiショッピングチャンネルから引っ越し用ソフト(無料)を受信したあと、SDカードを使ってデータを引っ越しします。くわしくは、Wii U取扱説明書(冊子)の「ソフトとデータの引っ越し」をご覧ください。

※ すでにWii本体から、データの引っ越しを完了されている場合は、上記の操作は不要です。

インターネットに接続していない場合

- 1. Wii本体のWiiメニューで「Wiiオプション」→「データ管理」→「セーブデータ」の順に選び、Wii専用ソフト『Wii Fit (Wii Fit Plus)』のセーブデータをSDカードにコピーします。
- 2. コピーしたSDカードをWii U本体に差し込んで、起動します。
- 3. Wii Uメニューの「Wiiメニューへ」で、Wii専用ソフト『Wii Fit (Wii Fit Plus)』を起動してセーブデータを作ります。
- 4. Wiiメニューに戻り、「Wiiオプション」→「セーブデータ」で、Wii U本体のセーブデータを消去したあと、SDカードのセーブデータをWii U本体にコピーします。
- 5. Wii Uメニューで『Wii Fit U』を起動すると、データの引き継ぎが行われます。

個人データをセーブ(保存)する

個人データごとに首動で保存されます。人間の個人デー タ (赤ちゃんを含む) は最大12人分まで、ペットの個人 データは最大7匹分まで登録できます。セーブ中はセーブ マーク (!!!) が表示されます。

個人データを消去する

メインメニュー 12 で自分のMii (個人設定) を選び、 「個人データ削除」を選びます。

※ データを消去するときは、データの内容を十分にご確認くだ さい。消去したデータは元に戻せません。



🔟 みんなのグラフ

グラフを選ぶと、「BMI」「消費カロリー」「運動貯金」 の変化を確認できます(グラフの色はMiiの服に対応してい ます)。

2 データ登録

3 ゲストで遊ぶ

ゲストのMiiでプレイします。個人データを登録していない しても、からだ測定とトレーニングを行えます。測定結果 などの記録は残せません。

始める

メインメニュー 12 に進みます。

きょうつうせってい 共通設定

パランスWiiボードの 動作チェック

パランスWiiボードが正しく 動作しているか確認します。

Wii Fit Uデイリー チェックダウンロード

ニンテンドーeショップから「Wii Fit Uデイリーチェック」をダウンロードできます。

METsとは?

トレーニングを進めると、 METs (運動強度の値)と 消費カロリーの説明を見ることができます。

スタッフクレジット

スタッフクレジットを見るこ とができます。

6 みんなで遊ぶ

コントローラーを交代で使いながら、みんなでゲームをします。

🔽 みんなのMii

自分のMiiが大きく表示されます。

ほかのMiiやペットを選ぶと、使用する個人データを切り替えて、からだ測定やトレーニングができます。個人データでパスワードを設定している場合は、パスワードの入力が必要です。

※「みんなのジム 16 」で遊ぶ場合は、Wii Uメニュー に戻って、ユーザーを切り替えてください。

8 かんたん測定

BMIと重心をすばやく測定できます。

※ かんたん測定は、一定期間プレイすると表示されます。



3 選択パネル

パネルを選ぶと、くわしい内容を確認できます。

フィットメーターの *** 記録 フィットメーター 214 から受信したデータを確認します。フィットメーター登録前は「フィットメーターのご案内」と表示され、フィットメーターの説明を確認できます。

フィットメーター チャレンジ フィットメーターで測定した データを使って、世界中のコ ースにチャレンジします。 フィットメーター登録後に 表示されます。

アルバム

トレーニング中にWii U gamePadで撮影したゲーム がめん を確認します。ゲーム 画面を確認します。ゲーム 画面は古いものから消えていきます。消したくないゲーム を選んで にしておくと、保護できます。

でんごんばん **イテ === 木石** 登録されているユーザーのプ レイ状況や、お知らせなどを 確認できます。

- 2 からだ測定 13
- ウィーボ
 ウィーボのコメントを確認できます。
- 4 自分のMii(個人設定)

個人設定画面に進み、プロフィールやパスワードやコスチュームなどを変更したり、フィットメーターの登録や解除ができます。

5 トレーニング

メインメニューを見回す

GamePadを動かすと、周囲を 見回せます。「コスチューム」 ではMiiの着せ替えをすることが でき、トレーニングやフィット



メーターチャレンジをすると種類が増えていきます。「からだ測定」を繰り返し行うと、メインメニューにトロフィーが出現します。GamePadを水平にすると、見回す前の視点に戻ります。

画面の案内に従って、重心やBMI、運動能力を測定します。からだ測定時に、Wii U GamePadのカメラで自分の類写真の撮影を行い、その日の記録として残せます。また、これらの結果からバランス年齢が発表されます。

- ※ からだ測定の記録は、1日に1回だけ残せます。
- ※ 赤ちゃんとペットは、からだ測定を行えません。「赤ちゃん 測定」または「ペット測定」で、付き添いの方にだっこして もらい、体重のみを測れます。

20才未満の方へ

BMI判定は、基本的に成人向けの体格判定ですが、『Wii Fit U』では3~19才の方についてもBMI判定が可能となっています。ただし、成長期による個々の違いがありますので、参考までにお使いください。なお、身長が変わるとBMIに影響しますので、個人設定・12 の「プロフィール」で定期的に身長を変更してください。

※ ボディビルをされているような<mark>筋肉量の多い方は筋肉が</mark> 重いので、BMIが高めに出てしまいます。ご了承くださ い。 フィットメーターを利用すると、日常生活での消費カロリーを記録し、ゲーム内に反映できます。

はじめてフィットメーターを登録する

メインメニューで「フィットメーターのご案内」のパネルを選んで、フィットメーターを登録します。画面の案内に従って、フィットメーターとWii U Game Padの通信を行います。

- ※ 以降は、メインメニューの自分のMii (個人設定) 12 でフィットメーターの登録や解除が行えます。
- ※1つの個人データにつき、1つのフィットメーターが必要です。

ゲーム パッド つうしん GamePadと通信する

1.みんなの広場で「始める」か「かんたん測定」を選びます。 通信可能な画面になったら、フィットメーターとGamePad



の赤外線受発光部を、5cm程度の位置まで近づけて向かい合わせます。

- 2.フィットメーターの

 ・ボタンを2秒以上押し続けると、

 ・赤外線通信がはじまります。
- ※フィットメーター同士で通信すると、お互いの活動パターン を比較できます。

やりとりできるデータ

フィットメーターで測定した「METs」「消費カロリー」「高度」「歩数」などのデータを、『Wii Fit U』に送信できます。送信したデータは、メインメニューの「フィットメーターの記録」で確認できます。

※『Wii Fit U』に保存できるフィットメーターのデータは、 最大50日分です。新しいデータが送信されると、古いデー タから上書きされます。上書きしたくないデータは、メイン メニューの「フィットメーターの記録」で ® を選んで © に しておくと、上書きされません。最大40日分を保護できます。

目標消費カロリーについて

「からだ測定」で目標消費カロリーを設定して通信を行うと、フィットメーターでも確認できるようになります。 しゅうていきかん 日標消費カロリーは一定期間フィットメーターを使用し、 でくてい 測定データがたまったら、設定できるようになります。

フィットメーターを初期化する

メインメニューの自分のMii(個人設定)で「フィットメーター」を選んで、初期化します。

フィットメーターを紛失したときは......

メインメニューの自分のMii(個人設定)で「フィットメーター」を選んで、登録を解除できます。再購入された場合も同じところで登録を行えます。

メインメニューで「トレーニング」を選びます。

トレーニングメニュー画面



1 トレーニングメニュー

トレーニング選択

種目を1つずつ選んでトレーニングをします。ほかの人と 交代しながらでも遊べます。

おまかせメニュー

消費カロリーや運動時間を設定すると、それに合ったトレーニングをウィーボが選んでくれます。

もくできべっ 目的別メニュー 肩こり防止やストレス解消など、様々な目的に合わせたトレーニングをします。複数のメニューを組み合わせてトレーニングすることもできます。

セットメニュー

種目を自由に組み合わせて、 順番にトレーニングをします。メニューは3つまで作成できます。

	うまでのトレーニングによっ て、からだのどの部位が鍛え
筋肉チェック	られているかを確認したり、 ************************************
ランキング	消費カロリーなどのランキングや、登録されているユーザーの合算したランキングを見
	ることができます。 コミュニティを選択したり、
みんなのジム № 16	ロス

- ※トレーニングの効果には個人差があります。
- ※ 1日のトレーニングは体調を考え、無理のない適量を行うようにしてください。
- ※ 筋肉チェックは、一定期間プレイすると表示されます。

🔼 みんなのジムのMii

「みんなのジム」をONにすると表示されます。

うんどうちょきん **運動貯金**

トレーニングを行うとたまっていきます。

トレーニングをはじめる

トレーニングメニューを選び、画面の案内に従って、必要なコントローラーを準備すると、トレーニングがはじまります。

- ※ あらかじめ、柔軟体操などで準備運動を行ってからトレーニ ングをはじめてください。
- ※トレーニングは、金具などがついていない動きやすい服装で 行いましょう。

▶ テレビの画面を切り替える

Wii U Game Padを使用しないトレーニングでは、〇を押すと、ゲームの画面表示をテレビからGame Padに切り替えることができます。再度〇を押すと、ゲームの画面表示がテレビに戻ります。

トレーニング中のポーズ

(中を押すと、トレーニングが一時停止します。もう一度 (中を押すか、「つづける」を選ぶと再開します。

ミラーモード

ヨガ・筋トレ・ダンスでは、ポーズ中に「ミラーモード ON」を選ぶと、GamePadのカメラに映した自分の映像をテレビ画面に表示して、ゲーム画面とカメラ映像を見比べながらプレイできます。

トレーニングを終える

成績によって点数が決まり、10位以内に入るとランキングに登録されます(ランキングは、個人データを登録しているユーザー全員で共有します)。

- 内臓や循環器の疾患により、医師から運動を制限されている方、妊娠している、もしくは妊娠の可能性がある方は、まず医師とご相談ください。
- 体に異常や痛みを感じた場合は、休憩し、異常や痛みが 続く場合は医師の診察を受けてください。
- 体調に不安のある方は無理をしないようにしてください。
- 脊椎や腰などに不安のある方は無理をしないようにして ください。

インターネットに接続して (Miiverse) を利用すると、「みんなのジム」で、ほかのプレイヤーとトレーニング内容を確認し合ったり、投稿したりできます。

『Wi Fit U』からの投稿は、通常のMiiverseへの投稿と 同様に扱われます。Miiverse利用ガイドに沿ってお楽し みください。Miiverseへの投稿など、通信中は通信マーク(∴)が表示されます。

- ※ Miiverseについては、Wii U電子説明書の「Miiverse」の項目をご覧ください。Wii U電子説明書は、Wii Uメニューでのを押し、HOMEボタンメニューで? (説明書)を選ぶと表示されます。
- ※ インターネットに接続して、あらかじめMiiverseの初期設定を行う必要があります。

みんなのジムをON/OFFする

トレーニングメニューで「みんなのジム」を選ぶと、ジムの機能がONになり、参加するコミュニティを選んだり、新たにコミュニ



ティを作成したりできます。「みんなのジム」は、コミュニティ選択画面でOFFにできます。

データを投稿する

トレーニングが終了したときに、トレーニング内容が自動でみんなのジムに投稿されます。また、目標を達成したときや、フィットメーターチャレンジなどからも投稿できます。メインメニューの「アルバム」からトレーニング中に撮ったゲーム画面を投稿することもできます。トレーニングメニューから、ほかの人の投稿内容を確認できます。

個人のデータを確認する

自分のMiiをタッチすると、自分が投稿したデータなどを見たり、テキストや手書きを投稿したりできます。



ほかの人のプレイデータについて

ほかの人のMiiをタッチして「トレーニング履歴を見る」 を選ぶと、過去にプレイしたトレーニングの履歴を確認 できます。

重要

本品は著作権により保護されています。ソフトウェアや説明書の無断複製や無断配布は法律で厳重に禁じられています。 違反は罰せられますのでご注意ください。 なお、この警告は著作権法上認められている私的使用を目的とする行為を制限するものではありません。

本品は日本仕様のWii U本体でのみ使用可能です。法律で認められている場合を除き、商業的使用は禁止されています。

© 2007-2013 Nintendo

Wii Uのロゴ・Wii Uは任天堂の商標です。

本ソフトウェアでは、フォントワークス株式会社のフォントまた は同社のフォントを改変したフォントを使用しています。

This software is based in part on the work of the Independent JPEG Group.



本製品は、PUX株式会社のソフトウェアコーデック MediaArtist®を使用しています。MediaArtist及び MediaArtistロゴはパナソニック株式会社の登録商標です。

商品・販売・取り扱いに関する お問い合わせ

お客様ご相談窓口



0570-011-120

PHS、IP電話からは 075-662-9611 におかけください。

- ※ 電話番号はよく確かめて、お間違いのないようにお願い いたします。
- ※ 攻略情報についてはお答えをしておりません。

電話受付時間 / 月~金 9:00 ~ 17:00 (土、日、祝日、会社設定休日を除く)

修理に関する お問い合わせ・送り先

任天堂サービスセンター



0570-021-010

PHS、IP電話からは 0774-28-3133 におかけください。

※ 電話番号はよく確かめて、お間違いのないようにお願い いたします。

電話受付時間 / 月~金 9:00 ~ 21:00

 \pm 9:00 ~ 17:00

(日、祝日、会社設定休日を除く)

〒611-0042 京都府宇治市小倉町神楽田56番地 任天堂サービスセンター

任天堂株式会社

〒601-8501 京都市南区上鳥羽鉾立町11番地1